



**PRESSRELEASE**

**Ronneby 2016-06-29**

**AB STAC (Scandinavian Top Athletic Center) tar en tydligare ledarroll på tränings- och hälsomarknaden. Vi renodlar därför verksamheten och sätter fullt fokus på kompetensutveckling och utbildningar via STAC Academy samt STAC PAD.**

Hösten 2016 tar vi ett ytterligare kliv inom tränings- och hälsomarknaden, vi fokuserar på kompetensutveckling, utbildningsverksamhet och STAC PAD-verktyget. Processen har varit igång senaste året. Vi har exempelvis redan startat externa utbildningar i Stockholm och Malmö samt utökat vår utbildningsorganisation med fler kompetenta samarbetspartners. AIG (Athletic Innovation Group) i Malmö och HTD AB/CrossFit Norrtälje i Stockholm.

Vårt fokus kommer att ligga på STAC Academy (grund- och vidareutbildningar för PTs, fystränare, elittränare, terapeuter, idrottsmedicinare, hälsoarbetare m.fl.) och screening-, analys- och programdesignverktyget STAC PAD. Man hittar fortfarande information om oss på vår hemsida [www.stac.nu](http://www.stac.nu) samt våra informationskanaler på Facebook (<https://sv-se.facebook.com/stacnu>) och Instagram (stac\_sweden och stac\_academy).

Våra utbildningar med STAC Grundtränare, STAC Professional och STAC Elittränare i spetsen är redan etablerade, mycket eftertraktade och har satt en ny kunskaps- och effektnivå på marknaden för fystränare, personliga tränare och terapeuter inom mängder av olika idrotter.

STAC PAD-verktyget används med stor framgång av fystränare i ett stort antal SHL-klubbar, av fystränare/idrottsmedicinare inom mängder av olika idrotter samt på ett stort antal naprapat-/kiropraktormottagningar i Norden.

"Med våra högklassiga utbildningar och vårt unika digitala screening- och analysverktyg STAC PAD har vi redan påbörjat en liten revolution inom tränings- och hälsomarknaden. Men det stannar inte där, vi kommer att skapa mycket mera än så närmaste åren, säger Cecilia Wulfing Dettner VD på STAC AB och STAC PAD AB"

Varför förändrar vi nu?

Tränings- och hälsomarknaden är inne i ett tydligt paradigmskifte. Vi ligger delvis bakom denna process och har medvetet strävat efter att bli en neutral kompetensutvecklare för kollegor som vill mera och branschen som helhet. Framtidens konsument är medveten och kräver allt bredare och djupare kompetens när hon köper tjänster, detta för att verkligen kunna nå sina mål, oavsett utgångsläge, nivå, idrott eller yrke.

**STAC Ronneby**

PHONE: +46457-462020

ADDRESS: Fridhemsvägen 15, 37238 Ronneby

WEBSITE: [www.stac.nu](http://www.stac.nu)

**REAL TRAINING. REAL FOOD. REAL BALANCE. REAL RESULTS.**



Framtidens kund kräver tydligare mätbarhet, professionell analys samt effektivare uppföljning. Med hjälp av vårt digitala screening- och analysprogram STAC PAD i kombination med våra riktade utbildningar, erbjuder vi effektiva lösningar och strategier för denna nuvarande och framtida kravnivå.

STAC Idrottsmedicin & Naprapatmottagning (Anna Dettner och Joakim Dettner) kommer att vara kvar i Ronneby, men byter adress (närmare centrum). Allt är som vanligt gällande denna verksamhet, man bokar naprapatbehandling/manuell behandling, akutbehandling, STAC Screening, STAC Custom Made och mycket mera precis som vanligt på telefon 0457-462020. Det kommer att finnas en mindre träningslokal i anslutning till nya "kliniken/naprapatlokalen" för träningsinstruktion m.m.

Joakim och Anna fortsätter som delägare och anställda på STAC Academy och STAC PAD AB. Där kommer de tillsammans med Cecilia att fortsätta leda utvecklingen och hålla utbildningar tillsammans med våra nya och framtida partners i Sverige och Norden.

Våra anställda medarbetare Marie Sahlén, Fredrik Assarsson och Christian Bure kommer fr o m 1 augusti att starta egna verksamheter eller arbeta hos annan arbetsgivare.

Maries företag, "Holistic life and training", kommer att erbjuda massagebehandlingar och mental träning. Marie kommer att ha sin lokal hos Helen på Spirituellt Center i Brunnsparken. Mer info om verksamheten kommer finnas på Spirituellt Centers hemsida. PT träning kommer att hållas på ett nyöppnat gym i Ronneby "back to basic". Marie Sahlén, mobil 0703407197, mail [mariesahlen@hotmail.com](mailto:mariesahlen@hotmail.com)

Fredrik kommer att erbjuda massage-/kraniosakralterapi, screening/träning och holistisk livsstilscoachning. Företaget heter Spirit Lifestyle och kommer att finnas i Sölvesborg på Lilla turkos och ON Training. Hemsida: [www.spiritlifestyle.se](http://www.spiritlifestyle.se) mail: [fredrik.assarsson@spiritlifestyle.se](mailto:fredrik.assarsson@spiritlifestyle.se), mobil 0708132821

Christian Bure kommer under juli/augusti övergå till anställning som naprapat hos Access Rehab i Karlskrona.

Emil Blennow kommer att börja studera till hösten och är behjälplig för överlämning av STAC PAD support, administration m m under augusti.

För ytterligare information kontakta:  
VD Cecilia Wulfing Dettner  
[cecilia.wulfing@stac.nu](mailto:cecilia.wulfing@stac.nu), 0708-610571

**STAC Ronneby**  
PHONE: +46457-462020  
ADDRESS: Fridhemsvägen 15, 37238 Ronneby  
WEBSITE: [www.stac.nu](http://www.stac.nu)

**REAL TRAINING. REAL FOOD. REAL BALANCE. REAL RESULTS.**